

# Ausolan.

IES SAN  
FERNANDO

Basal

Diciembre  
2025

TURNO INFANTIL  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Lentejas a la castellana Albondigas a la Jardinera Fruta de temporada Kcal. 630 h.c. 78,3 l.p. 20,6 p. 28,5	2 <b>Día sin proteína animal</b> Crema de zanahoria ecológica Macarrones con soja texturizada Fruta de temporada Kcal. 658 h.c. 111,2 l.p. 12,4 p. 21,6	3 Guisantes con huevo Pollo empanado con ensalada de lechuga Fruta de temporada Kcal. 724 h.c. 53,6 l.p. 31,1 p. 55,2	4 Alubias pintas con arroz Huevos villarroy Yogurt Kcal. 718 h.c. 87,5 l.p. 24,7 p. 33,0	5 Patatas con verduras Caballa con ensalada verde Fruta de temporada Kcal. 508 h.c. 58,1 l.p. 17,5 p. 30,0
8 <b>Festivo</b>	9 Arroz blanco con tomate Tortilla de patata con ensalada de colores Fruta de temporada Kcal. 794 h.c. 86,0 l.p. 39,7 p. 23,2	10 Sopa de cocido Cocido complete Fruta de temporada Kcal. 794 h.c. 102,3 l.p. 24,9 p. 35,5	11 Puré de verduras ecológico Abadejo rebozado con ensalada del tiempo Fruta de temporada Kcal. 583 h.c. 64,5 l.p. 22,0 p. 31,2	12 Lentejas con calabaza Pollo Asado con ensalada de lechuga Yogurt-Pan integral Kcal. 704 h.c. 80,5 l.p. 25,4 p. 36,5
15 Judias verdes Magro de cerdo con verduras Fruta de temporada Kcal. 481 h.c. 43,2 l.p. 19,4 p. 32,7	16 Judias blancas estofadas Salchichas de pavo al horno Fruta ecológica Kcal. 562 h.c. 77,6 l.p. 11,3 p. 32,0	17 Pure de calabacín Caballa con ensalada de lechuga Fruta de temporada Kcal. 452 h.c. 52,1 l.p. 17,4 p. 22,0	18 Garbanzos estofados Tortilla de patata con ensalada de lechuga Fruta de temporada Kcal. 757 h.c. 93,0 l.p. 27,5 p. 30,1	19 <b>COMIDAD DE NAVIDAD</b> Entremeses calientes Hamburguesa con pan Pastelito de chocolate Kcal. 847 h.c. 92,3 l.p. 42,9 p. 24,0
22 <b>Festivo</b>	23 <b>Festivo</b>	24 <b>Festivo</b>	25 <b>Festivo</b>	26 <b>Festivo</b>
29 <b>Festivo</b>	30 <b>Festivo</b>	31 <b>Festivo</b>		