

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 528 H.C. 60 Lip. 20 P. 29	2 KCal. 650 H.C. 70 Lip. 22 P. 46	3 KCal. 625 H.C. 76 Lip. 25 P. 25
		SOPA DE LETRAS	COCIDO MONTAÑES (Alubia blanca)	CREMA DE ZANAHORIA
		TRASEROS DE POLLO ASADO CON PATATAS	RAPE AL HORNO EN SALSA VERDE	ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA DE TOMATE CASERO CON PATATAS
		FRUTA DE TEMPORADA PAN	FRUTA DE TEMPORADA PAN	YOGUR PAN
6 KCal. 795 H.C. 118 Lip. 30 P. 18	7 KCal. 558 H.C. 92 Lip. 10 P. 31	8 KCal. 575 H.C. 64 Lip. 29 P. 17	9 KCal. 525 H.C. 67 Lip. 19 P. 27	10 KCal. 656 H.C. 82 Lip. 24 P. 31
ARROZ A LA CUBANA	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ	PATATAS MARINERA	PURE DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO
EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	JAMONCITOS DE POLLO GUISADOS CON PATATAS	TORTILLA FRANCESA DE JAMON • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	LOMO AL HORNO CON PATATA PANADERA	COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA PAN	PLATANO CANARIO PAN	FRUTA DE TEMPORADA PAN	FRUTA DE TEMPORADA PAN	YOGUR PAN
13 KCal. 630 H.C. 83 Lip. 22 P. 27	14 KCal. 713 H.C. 85 Lip. 26 P. 38	15 KCal. 470 H.C. 72 Lip. 13 P. 17	16 KCal. 787 H.C. 90 Lip. 37 P. 26	17 KCal. 497 H.C. 65 Lip. 15 P. 25
LENTEJAS A LA CASTELLANA	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA MINISTRONE	POTAJE DE GARBANZOS CON HUEVO Y BACALAO	PURE DE MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN • ENSALADA LECHUGA	CABALLA • ENSALADA DE TOMATE	HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY	CROQUETAS DE JAMON • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS	REDONDO DE PAVO EN SALSA DE VERDURA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA PAN	YOGUR PAN	FRUTA DE TEMPORADA PAN	FRUTA DE TEMPORADA PAN	ACTIMEL DE FRESA PAN
20 KCal. 628 H.C. 91 Lip. 19 P. 26	21 KCal. 540 H.C. 52 Lip. 23 P. 33	22 KCal. 627 H.C. 97 Lip. 19 P. 21	23 KCal. 499 H.C. 81 Lip. 16 P. 19	24 KCal. 656 H.C. 78 Lip. 27 P. 26
CARACOLILLOS NAPOLITANA	GUISANTES SALTEADOS	PAELLA DE VERDURAS	CREMA DE CALABACIN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
FILETE DE MERLUZA REBOZADO • ENSALADA LECHUGA	POLLO EN PEPITORIA	ESCALOPE DE CERDO • ENSALADA LECHUGA	ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA	TORTILLA DE PATATA • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA PAN	YOGUR PAN	FRUTA DE TEMPORADA PAN	FRUTA DE TEMPORADA PAN	YOGUR PAN
27 KCal. 445 H.C. 67 Lip. 13 P. 17	28 KCal. 659 H.C. 82 Lip. 25 P. 31	29 KCal. 673 H.C. 99 Lip. 21 P. 26	30 KCal. 675 H.C. 94 Lip. 22 P. 27	31 KCal. 718 H.C. 99 Lip. 28 P. 20
JUDIAS VERDES CON TOMATE	SOPA DE COCIDO	ARROZ MILANESA	LENTEJAS ESTOFADAS	PURE DE CALABAZA
CANELONES DE ATUN	COCIDO COMPLETO	FILETE DE PLATIJA EMPANADO • ENSALADA LECHUGA	TORTILLA DE PATATA • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS	PERRITO CALIENTE CON KETCHUP
FRUTA DE TEMPORADA PAN	YOGUR PAN	FRUTA DE TEMPORADA PAN	FRUTA DE TEMPORADA PAN	COOKIES PAN