Ausolan.

Septiembre 2025

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

IES. SAN FERNANDO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
15 KCal. 653 H.C. 91 Lip. 23 P. 24	**16** KCal. 757 H.C. 104 Lip. 24 P. 34	**17** KCal. 627 H.C. 84 Lip. 22 P. 28	**18** KCal. 716 H.C. 111 Lip. 22 P. 23	**19** KCal. 547 H.C. 62 Lip. 25 P. 23
POTAJE DE LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATA • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	PAELLA VALENCIANA FILETE DE PLATIJA EMPANADO • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS YOGUR PAN	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	CARACOLILLOS CON PICADILLO BACALAO REBOZADO • ENSALADA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	PURE DE JUDIAS VERDES HAMBURGUESA EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY YOGUR PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.