

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
					1 VACACIONES
	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	7 Espirales con tomate Empanadillas de atún con ensalada de colores Fruta de temporada	8 Lentejas a la hortelana Lacón a la gallega con cachelos Helado- Pan integral
	11 Puré de verduras ecológico Tortilla de patata con ensalada de colores Fruta de temporada	12 Judías blancas caseras Filete de merluza a la gallega Fruta de temporada	13 Garbanzos estofados Pollo al horno con patatas Fruta de temporada	14 •Arroz con tomate •Cinta de lomo adobado a la plancha con ensalada del tiempo Fruta de temporada	15 Ensalada campera Calamares a la romana con ensalada verde Yogur- Pan integral
	18 Lentejas ecológicas con calabaza Gallo rebozado Fruta de temporada	19 Paella de verduras Huevos villarroy con ensalada colores Fruta de temporada	20 Judías verdes rehogadas Albóndigas en salsa con patatas Fruta de temporada	21 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada	22 Macarrones con chorizo Merluza al horno en salsa con verduritas Helado -Pan integral
	25 Lentejas estofadas Tortilla española con ensalada de colores Fruta de temporada	26 Patatas con verduras Abadejo rebozado con ensalada de lechuga Fruta de ecológica	27 Crema calabaza ecológica Pollo a la cazadora Fruta de temporada	28 Alubias pintas con arroz Magro estofado con verduras Fruta de temporada	29 Arroz tres delicias Caballa con ensalada del tiempo Yogur - Pan integral