

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3	4	5	6	7
		VACACIONES			
	10	11	12	13	14
	Arroz con tomate Lomos de caballa con patatas chips Fruta fresca	Alubias blancas caseras Pechuga de pollo a la plancha con tomate natural Fruta fresca	Judías verdes rehogadas Albóndigas en salsa con patatas Gelatina	Sopa de picadillo Tortilla de patata y calabacín con ensalada de colores Fruta fresca	Macarrones con jamón cocido Platija empanada con verduritas Yogur - Pan integral
	17	18	19	20	21
	Lentejas ecológicas caseras Palometa en salsa con patata Fruta fresca	JORNADA CANARIA Papas arrugadas con mojo picón Ropa vieja Plátano Canario	Puré de calabaza ecológica Pollo asado con patatas fritas Fruta fresca ecológica	Macarrones boloñesa Huevos con bechamel y ensalada de colores Fruta fresca	Judías pintas con verduras Merluza en salsa de calabacín con zanahoria Yogur - Pan integral
	24	25	26	27	28
	Crema de calabacín Tortilla de patata con ensalada del tiempo Fruta fresca	Patatas con magro Merluza al horno en salsa de manzana Fruta fresca	Guisantes con jamón Jamoncitos de pollo asados con patatas Fruta fresca	•Sopa de cocido •Cocido completo (garbanzos ecológicos) •Fruta fresca	Caracolillos con chorizo Bacalao rebozado con ensalada verde Yogur - Pan integral
	31				
	Pure de verduras ecológico Cinta de lomo adobado a la plancha con patatas Fruta fresca				