

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	FESTIVO	2 Arroz con tomate Lomos de caballa con patatas chips Gelatina de frutas	3 Lentejas con verduras Pechuga de pollo rebozada con ensalada verde Fruta fresca	4 Crema de calabaza ecológica Cinta de lomo fresca con ensalada de colores Fruta fresca	5 Judías blancas estofadas Huevos revueltos con jamón cocido con ensalada de tomate Fruta- Pan integral
8	Arroz tres delicias Merluza en salsa de manzana Fruta fresca	9 FESTIVO	10 Patatas con magro Jamoncitos de pollo asado con ensalada de tomate Fruta fresca	11 Guisantes salteados con jamón Hamburguesa a la plancha con patata panadera Fruta fresca	12 Judías pintas estofadas Tortilla de patata con ensalada Yogur- Pan integral
15	Macarrones primavera Abadejo a la romana con ensalada de colores Fruta fresca	16 <u>JORNADA ASTURIANA</u> Fabada Asturiana Rollitos de cachopo con pimientos Arroz con leche casero	17 Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo asado con champiñones Fruta fresca	18 Paella de verduras con calamar Huevos con pisto Fruta fresca	19 Puré de verduras ecológicas Magro de cerdo estofado con verduras y patatas Yogur-Pan integral
22	Lentejas ecológicas con verduras Huevos con bechamel y ensalada verde Fruta fresca	23 Patatas a la riojana Merluza al horno con ensalada de tomate Fruta fresca ecológica	24 Sopa de cocido Cocido completo Fruta fresca	25 Judías verdes rehogadas Ragout de ternera con patatas Fruta fresca	26 Espaguetis con tomate Lomo adobado plancha con pimientos Yogur-Pan integral
29	Sopa de estrellas Albóndigas de ternera en salsa de verduras Fruta fresca	30 Crema de verduras Tortilla de chorizo con ensalada de colores Fruta fresca			



**Menú noviembre
2021**

ausolan

Calle Montevideo, 10. Nave 1 - 28806 -
Alcalá de Henares - Madrid -
Tel.: 91 8300426 / Fax.: 91 8300556
www.ausolan.com

**MAS DE 50 AÑOS DE DEDICACIÓN Y EXPERIENCIA
AL SERVICIO DE LA RESTAURACIÓN, CÁTERING,
GESTIÓN DE COCINAS Y LIMPIEZA DE
COLECTIVIDADES**

