

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8 KCal. 589 H.C. 61 Lip. 25 P. 33	9 KCal. 719 H.C. 102 Lip. 20 P. 38	10 KCal. 625 H.C. 77 Lip. 22 P. 35
		JUDÍAS VERDES CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL MILANESA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
		ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA DE ZANAHORIAS	ABADEJO AL LIMÓN • ENSALADA DE COLORES	HUEVOS COCIDOS CON PISTO
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN
13 KCal. 673 H.C. 71 Lip. 27 P. 42	14 KCal. 853 H.C. 94 Lip. 37 P. 42	15 KCal. 630 H.C. 66 Lip. 27 P. 33	16 KCal. 692 H.C. 72 Lip. 28 P. 42	17 KCal. 712 H.C. 80 Lip. 31 P. 33
PURE DE CALABAZA ECOLÓGICA	ESPAGUETIS INTEGRALES CARBONARA	GUISANTES SALTEADOS	PATATAS A LA RIOJANA	FRIJOLES CON ARROZ
GOULASH DE TERNERA CON VERDURAS	COLITAS DE RAPE EN SALSA DE PIMIENTOS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • VERDURITAS	LOMOS DE CABALLA EN ACEITE CON TOMATE NATURAL	REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
20 KCal. 816 H.C. 113 Lip. 34 P. 20	21 KCal. 709 H.C. 93 Lip. 25 P. 34	22 KCal. 645 H.C. 81 Lip. 26 P. 26	23 KCal. 779 H.C. 106 Lip. 27 P. 31	24 KCal. 521 H.C. 74 Lip. 11 P. 37
ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS	SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO	ESPINACAS A LA CREMA	LENTEJAS ECOLÓGICAS CALABAZA	CREMA VICHY
ARITOS DE CALAMAR • ENSALADA VERDE		LACON ASADO A LA GALLEGA CON PATATAS Y PIMENTÓN	TORTILLA DE PATATA Y ATUN • ENSALADA DEL TIEMPO	BACALAO A LA BILBAINA CON PATATA ASADA
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
27 KCal. 711 H.C. 110 Lip. 22 P. 23	28 KCal. 675 H.C. 94 Lip. 24 P. 25	29 KCal. 531 H.C. 68 Lip. 23 P. 17	30 KCal. 829 H.C. 124 Lip. 28 P. 26	
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	PURÉ DE LEGUMBRES ECOLÓGICAS	BACON & CHEESE FRIES	HERVIDO VALENCIANO	
MERLUZA REBOZADA • ENSALADA LECHUGA	TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN • ENSALADA DE COLORES	POLLO KENTUCHY	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS • ARROZ BLANCO	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	